

STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU EN MILIEUX NATURELS*

LONGUE DUREE NOMADE 5 JOURS

* dans le **Périgord Noir**
Commune de Saint Geniès à 10 km
de Sarlat, dépt 24 Dordogne
(sous réserve de modification)

- **Savoir faire face à l'imprévu**, se débrouiller avec ce dont on dispose.
- **Rechercher de l'eau** (distillation, source...).
- **Monter un abri** (pour passer la nuit et lutter contre le froid).

- **S'orienter** (avec les étoiles, le soleil ...).
- **Allumer un feu** (les 5 techniques de base).
- **Fabriquer des outils** pour chasser et pêcher (arc, collet, ...).
- **Cueillir** (fruits et plantes comestibles ou non).

- ...

- **Enfin, le but est de découvrir ou de réveiller « un autre soi »**
plus sauvage, plus primaire et révéler les ressources
insoupçonnées qui sommeillent en nous tous.



Encadrement général :
Denis Tribaudeau

**LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR UN
VRAI SPECIALISTE, PASSIONNE,
ET JE L' ESPERE, PASSIONNANT ...**

Réservation
06 23 99 21 45
ou **06 52 01 78 70**
panter3@free.fr

En partenariat avec :



STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU EN MILIEUX NATURELS

LONGUE DUREE NOMADE 5 JOURS

1^{ER} JOUR

- Accueil des stagiaires :

Entre 19h et 23h30 au «camp de base»
(ferme du Rozel, couchage sommaire à l'abri
de la pluie, **repas du vendredi soir non fourni**,
vous pouvez amener votre pique-nique).
Préparation du matériel, et mise en condition
mentale pour la survie.

- 0h00 Couché

2^{EME} JOUR

- 7h30 Réveil : petit déjeuner (non fourni) -
Briefing sur les principes fondamentaux de survie
(qu'est-ce qu'une situation de survie?) priorités,
dangers, objectifs, etc...

- 8h30 Départ du «camp de base» départ pour
un lieu de bivouac à 12km : Initiation
aux techniques d'orientation en pleine nature,
observation de la végétation, gestion du stress,
cueillette, etc... Reconnaissance des plantes
comestibles, traces d'animaux etc....

- 14h00 Arrivée sur le site du bivouac :
Choix d'un lieu adéquat pour monter le bivouac.
Apprentissage sur les grands principes
d'assemblage et sur les techniques de fabrication
d'un abris au bord de l'eau. Apprentissage sur la
fabrication d'un feu (les 5 techniques de base sans
allumettes ni briquet). Mise en situation et réparti-
tion des tâches.

- 15h30 Apprentissage à la fabrication d'eau
potable : techniques servant à collecter ou
à purifier l'eau.

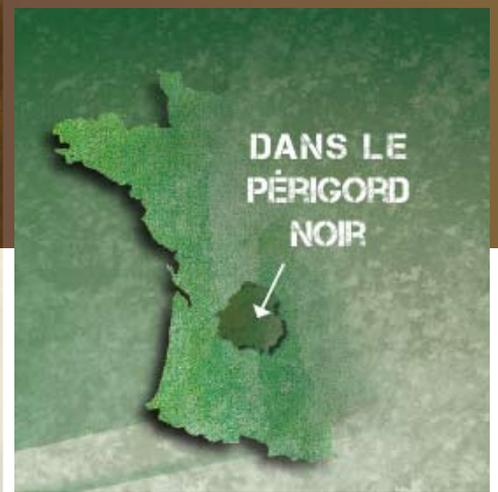
- 16h30 Apprentissage à la fabrication et au
maniement d'armes et de pièges (arc, flèche,
harpon etc...).

- 17h30 Départ d'une expédition :
Cueillette de plantes comestibles, apprentissage
des techniques de chasses et de pêches, collecte
d'insectes comestibles, poses de pièges etc....

- 18h30 Repas autour du feu constitué
uniquement des fruits de la pêche, chasse
et collecte de l'après midi.

- 20h00 Veillée : récit, impressions, cohésion
du groupe, rappel sur les diverses techniques
appréhendées durant la journée.

- 23h00 Couché



DANS LE
PÉRIGORD
NOIR

pour venir :

TRAIN : Gare de Sarlat la Canéda
(24), à 20 minutes, nous viendrons
vous chercher.

AVION : Aéroport de Bordeaux puis train
ou location de voiture à 2h20 de route
VOITURE :

- Autoroute A89, Sortie N°17 prendre
direction Montignac - Sarlat-la-Canéda
- Autoroute A20, Sortie N°55 à Souillac
prendre direction Souillac. A Souillac,
prendre direction Borrèze, Salignac-
Eyvigues. Après Salignac-Eyvigues,
prendre direction Saint-Geniès.

3^{EME} JOUR

- 07h30 Réveil

- 08h30 Départ d'une expédition :
Cueillette de plantes comestibles, apprentissage des
techniques de chasses et de pêches, collecte d'insectes
comestibles, poses de pièges etc....

- 08h30 Repas autour du feu : Récit, impression
durant la nuit, cohésion du groupe, rappel sur les
diverses techniques appréhendées.

Initiations aux gestes de premiers secours.

- 09h30 Initiation à la reconnaissance des
empreintes d'animaux forestiers.

- 10h30 Levée du camp et départ pour un autre
lieu de bivouac à 10km : Remise en état du site.
Sensibilisation sur le respect de l'environnement.

- 16h30 Montage du Bivouac sous roche :
Apprentissage des diverses techniques de fabrication
d'un bivouac. Répartition des tâches.

- 19h00 Repas autour du feu constitué uniquement
des fruits de la pêche, chasse et collecte de l'après
midi.

- 20h00 Veillée : récit, impressions, cohésion
du groupe, rappel sur les diverses techniques
appréhendées durant la journée.

- 23h00 Couché

Réservation

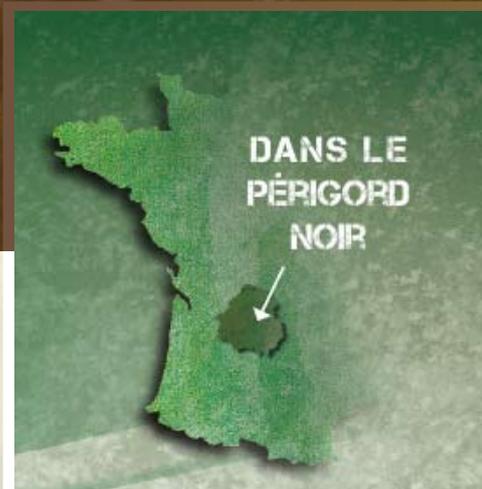
06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

panter3@free.fr



STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU EN MILIEUX NATURELS

LONGUE DUREE NOMADE 5 JOURS



DANS LE
PÉRIGORD
NOIR

4^{EME} JOUR

- 07h30 Réveil

- 08h30 **Départ d'une expédition :**

Cueillette de plantes comestibles, apprentissage des techniques de chasses et de pêches, collecte d'insectes comestibles, poses de pièges etc....

- 08h30 **Repas autour du feu :** Récit, impression durant la nuit, cohésion du groupe, rappel sur les diverses techniques appréhendées.

Initiations aux gestes de premiers secours.

- 10h30 **Levée du camp et départ pour un autre lieu de bivouac à 6 km :** Remise en état du site.

- 13h30 **Montage du Bivouac :** Apprentissage des diverses techniques de fabrication d'un bivouac en forêt. Répartition des tâches.

- 19h00 **Repas autour du feu** constitué uniquement des fruits de la pêche, chasse et collecte de l'après midi

- 20h00 **Veillée :** récit, impressions, cohésion du groupe, rappel sur les diverses techniques appréhendées durant la journée.

- 23h00 **Couché**



5^{EME} JOUR

- 07h30 **Départ d'une expédition :**

Relevé des pièges posés la veille, collecte de plantes, d'insectes. Collecte de l'eau distillé la veille.

- 08h30 **Repas autour du feu :** Récit, impression durant la nuit, cohésion du groupe, rappel sur les diverses techniques appréhendées.

- 10h30 : **Départ du bivouac :** Orientation en pleine nature avec carte et boussole. Cueillette de plantes comestibles. Remise en état du site. Sensibilisation sur le respect de l'environnement.

- 13h30 **Retour au gîte :** douche, réconfort, debriefing etc.... (buffet et café offert)

- 16h30 **Fin du stage**



06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

Réservation

panter3@free.fr

STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU EN MILIEUX NATURELS

LONGUE DUREE NOMADE 5 JOURS

Nous nous réservons le droit de changer à tout moment l'ordre et les lieux des activités, d'annuler ou de reporter le stage : mauvaises météo, manque de participants etc....

PERSONALISATION DES ACTIVITÉS POSSIBLE (SUR DEMANDE).

Ces stages demandent un certain engagement physique et moral. Afin de s'approcher au plus près de la réalité (mais en toute sécurité), vous aurez des situations de rationnement, des moments de tensions psychologiques.

TARIF

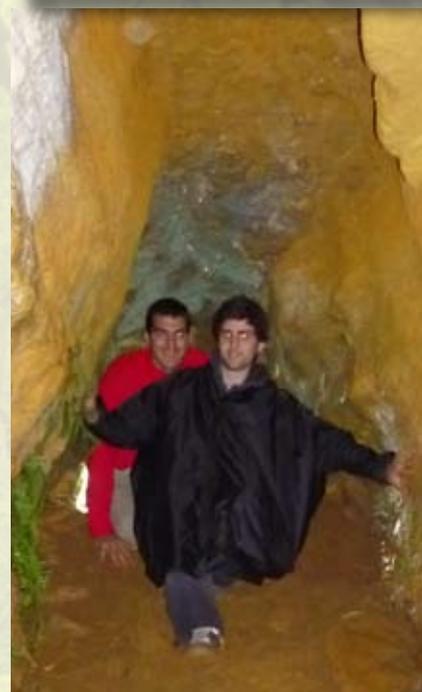
380 EUROS PAR PERSONNE
PRIX SPECIAL POUR GROUPE ET CE

MATERIEL NECESSAIRE PAR STAGIAIRE

- une serviette de bain + gel douche
- un sac de couchage
- une tenue de randonnée (pantalon résistant, une polaire)
- une paire de chaussette de rechange
- une tenue de pluie, une paire de gant, un bonnet
- une gourde
- une gamelle, une cuillère et un verre (en métal de préférence)
- une lampe frontale
- une paire de lunettes de soleil
- un couteau
- un sac poubelle de 30 litres
- appareil photo autorisé
- téléphone, caméscope prohibés

DOCUMENTS A FOURNIR

- Formulaire d'inscription dûment rempli (la signature fait valeur contractuelle)
- Certificat médical de moins de six mois sans contre indication à la pratique de la «survie en forêt»
- Attestation de responsabilité individuelle et civile.
- Carte Vitale (ou équivalence pour les ressortissants étrangers)
- Autorisation parentale (pour les stages enfant 8-16 ans)
- Règlement du stage.



06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

Réservation

panter3@free.fr

STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU EN MILIEUX NATURELS

LONGUE DUREE NOMADE 5 JOURS

FORMULAIRE INSCRIPTION

Date et nom du stage : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal _____

Ville : _____

Téléphones : _____

Mail : _____

Profession : _____

Personne(s) à prévenir en cas d'urgence

Nom / Téléphone(s) : _____

Questionnaire

Avez-vous des antécédents médicaux (fracture, entorse, opérations) ?

Avez-vous des allergies connues (médicaments, plantes, animaux) ?

Avez-vous pratiqué ou pratiquez-vous une activité physique ou sportive ? Si oui, à quel rythme (nombre heure par semaine ou par mois) ?

Avez-vous déjà une expérience du terrain (randonnée, trekking, armée, profession de terrain ou autre) ?

Qu'est ce qui vous motive à faire ce stage ?

Comment avez vous connu nos stages de survie ?

WEB AMI CE TV AUTRE _____



06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

Réservation

panter3@free.fr

STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU EN MILIEUX NATURELS

LONGUE DUREE NOMADE 5 JOURS

FORMULAIRE INSCRIPTION

INFORMATIONS ET REGLES A CONNAITRE

- «Nos stages survies» sont de véritables formations dont le but est de vous apprendre à surpasser les difficultés en milieu forestier et d'apprendre à gérer les priorités en situation vitale.
- Nos stages demandent un engagement personnel tant physique qu'intellectuel de votre part. Il convient donc d'être parfaitement attentif lors des cours du formateur et de suivre la moindre consigne.
- Pour des raisons de sécurité, il convient de s'en tenir à la stricte recommandation du formateur à tout instant du stage.
- Nos formateurs et personnels encadrants ne peuvent être tenu pour responsables de tout accident arrivant en dehors de leur propre fait. En venant à une formation survie, vous vous engagez en votre nom et acceptez les risques possibles pouvant survenir durant le séjour sur le terrain.
- En cas de blessure, si vous refusez dans l'instant l'évacuation par voie médicale réglementaire (pompiers, samu, armée, rangers...), les formateurs et personnels encadrants seront déchargés de toute responsabilité.
- En cas de départ volontaire durant le stage, le retour, le transport ou hôtel éventuel sont à vos frais et sous votre entière responsabilité.
- La formation contient une activité sensibilisation écologique. Durant le stage, vous vous engagez à laisser le terrain exploité entièrement propre. Sachez que les déchets seront ramassés ou détruits, les abris démontés, toutes traces de passages effacées.
- Pour les cours faisant appel à la « chasse de survie », sauf cas particuliers et contrées strictement isolées, nous faisons appel à des animaux d'élevage pour apprendre les rudiments d'usage.
- Il est interdit de consommer de l'alcool ou des produits illicites durant la totalité des activités du stage.
- Tout désistement à un stage après les dates limites d'inscription ne pourront donner lieu au remboursement de la prestation.

En signant cette fiche d'inscription,
vous acceptez l'ensemble du règlement du stage.

Formulaire à renvoyer entièrement complété par mail
ou par courrier à :

Date et Signature:

Mettre la mention « lu et approuvé »



STAGE DE SURVIE
DENIS TRIBAUDEAU
PANTER CREATION

26 rue du Croustet - 33700 Mérignac
panter3@free.fr



06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

Réservation

panter3@free.fr

STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU EN MILIEUX NATURELS

06 23 99 21 45
06 52 01 78 70

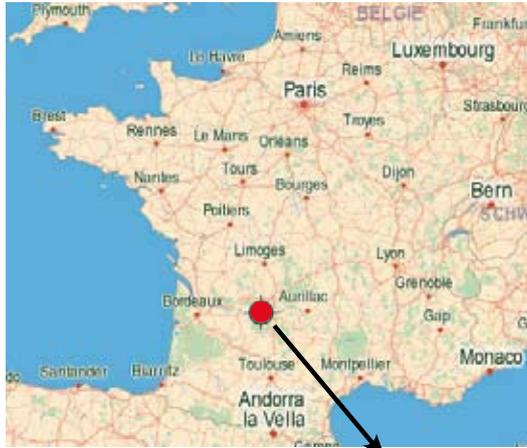
MAITRISE DES TECHNIQUES DE SURVIE

PLANNING ACCESSIBLES

COMMENT SE RENDRE A VOTRE STAGE DE SURVIE

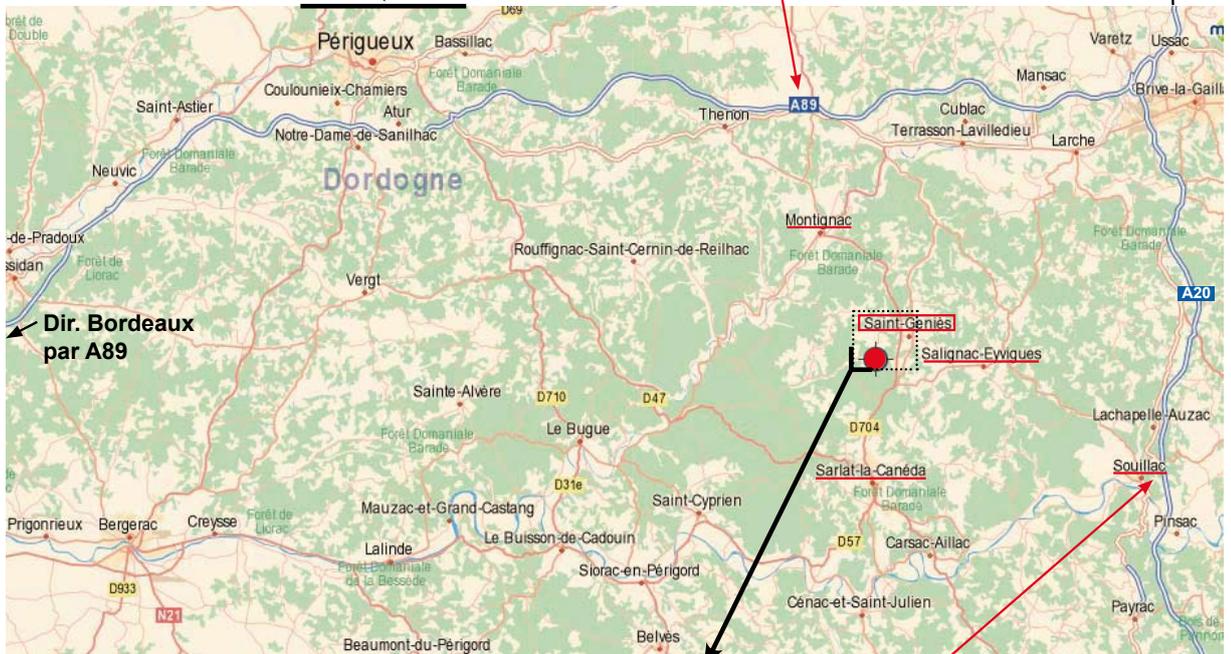
Le Rozel - 24590 Saint-Geniès

Localisation GPS :
Latitude 44.9784527
Longitude 1.2178946



Sortie autoroute N°17
prendre direction Montignac
Sarlat-la-Canéda

Dir. Clermont-Ferrand A89
Limoges par A20



Dir. Bordeaux
par A89

Dir. Cahors ↓
Toulouse par A20

Sortie autoroute N°55 à Souillac
prendre direction Souillac. A Souillac, prendre
direction Borrèze, Salignac-Eyvignes. Après
Salignac-Eyvignes, prendre direction Saint-Geniès

Dir. Salignac-Eyvignes A20

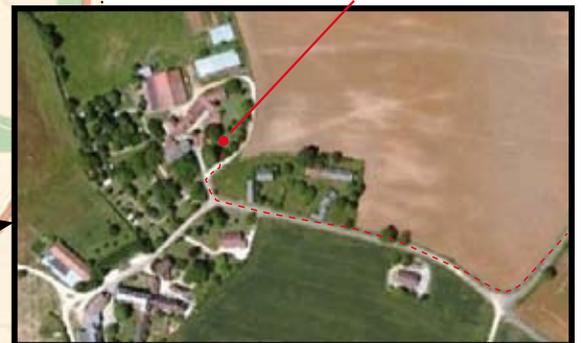
Rendez-vous ICI chez Delmon
au lieu dit Le Rozel - 24590 Saint-Geniès
06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

Prendre
direction
Les Eysies

Depuis Saint-Geniès
prendre direction
Tanniès, Les Eysies

Prendre
direction
Les Farges
Le Rozel

Dir. Sarlat ↓



STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU EN MILIEUX NATURELS

LONGUE DUREE NOMADE 5 JOURS

LOCATION DE MATERIEL

Si vous ne disposez pas de la liste complète du matériel demandé pour votre stage, nous pouvons vous louer :

		PRIX LOCATION
Sac de couchage (-5 ou -10°C) pour stage grand froid	x <input type="checkbox"/>	50,00€ <input type="checkbox"/>
Sac de couchage (confort 10°C) pour stage printemps/été	x <input type="checkbox"/>	15,00€ <input type="checkbox"/>
Tapis de sol de couchage (pour stage grand froid)	x <input type="checkbox"/>	10,00€ <input type="checkbox"/>
Parka «grand froid» M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/>	x <input type="checkbox"/>	30,00€ <input type="checkbox"/>
Polaire M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/>	x <input type="checkbox"/>	15,00€ <input type="checkbox"/>
T-shirts manches courtes M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/>	x <input type="checkbox"/>	5,00€ <input type="checkbox"/>
Pantalon grand froid M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/>	x <input type="checkbox"/>	30,00€ <input type="checkbox"/>
Chaussures de randonnée 38 <input type="checkbox"/> 40 <input type="checkbox"/> 42 <input type="checkbox"/> 44 <input type="checkbox"/>	x <input type="checkbox"/>	20,00€ <input type="checkbox"/>
Gourde 1L ou 1,5L	x <input type="checkbox"/>	5,00€ <input type="checkbox"/>
Popote gamelles en aluminium et plastique + couverts	x <input type="checkbox"/>	5,00€ <input type="checkbox"/>
Verre (en métal ou plastique de préférence)	x <input type="checkbox"/>	2,00€ <input type="checkbox"/>
Lampe frontale (fournie avec piles)	x <input type="checkbox"/>	5,00€ <input type="checkbox"/>
Couteau (Opinel, Laguiole ou autre)	x <input type="checkbox"/>	3,00€ <input type="checkbox"/>
Sac à dos (30L ou 40L)	x <input type="checkbox"/>	20,00€ <input type="checkbox"/>
Serviette de bain	x <input type="checkbox"/>	2,00€ <input type="checkbox"/>

TOTAL à régler



06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

Réservation

panter3@free.fr