

STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU SPECIAL GRAND FROID*

MAITRISE DES TECHNIQUES DE SURVIE

* à LA PESSE dans le Jura
(1H DE GENEVE)
(sous réserve de modification)

- **Savoir faire face à l'imprévu**, se débrouiller avec ce dont on dispose.
- **Rechercher de l'eau** (distillation, source...).
- **Monter un abri** (pour passer la nuit et lutter contre le froid).
- **S'orienter** (avec les étoiles, le soleil ...).
- **Allumer un feu** (les 5 techniques de base).
- **Fabriquer des outils** pour chasser et pêcher (arc, collet, ...).
- **Cueillir** (fruits et plantes comestibles ou non).
- ...
- **Enfin, le but est de découvrir ou de réveiller « un autre soi »**
plus sauvage, plus primaire et révéler les ressources
insoupçonnées qui sommeillent en nous tous.



Encadrement général :
Denis Tribaudeau

**Laissez-vous guider par un
vrai spécialiste, passionné,
et je l'espère, passionnant ...**

Réservation
06 23 99 21 45
06 52 01 78 70
ou
panter3@free.fr

En partenariat avec :



STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU SPECIAL GRAND FROID

MAITRISE DES TECHNIQUES DE SURVIE



1^{ER} JOUR

- Accueil des stagiaires :

Entre 19h et 23h30 au gîte d'étape
«Les Darappes» (niché dans un écrin de nature
au coeur du Parc régional du Haut-Jura).
(repas du vendredi soir non fourni).

Préparation du matériel, et mise en condition
mentale pour la survie,

- 0h00 Couché

2^{EME} JOUR

- 7h30 Réveil : Petit déjeuner - Briefing sur les
principes fondamentaux de survie dans le froid et
la neige (qu'est-ce qu'une situation de survie?
priorités, dangers, objectifs, etc... répartition des
tâches - sensibilisation sur les risques du froid
sur l'organisme - comment combattre le froid ?....

- 8h30 Départ du gîte : Initiation aux techniques
d'orientation en pleine nature, observation de la
végétation, gestion du stress, cueillette, etc...

- 12h00 Arrivée sur le site du bivouac :

(Forêt de cèdre, bouleau, épicéa...) Choix d'un lieu
adéquat pour monter le bivouac. Apprentissage sur
la fabrication d'un feu (les 3 techniques de base
sans allumettes ni briquet). Mise en situation.

- 12h30 Apprentissage des diverses techniques
de fabrication d'un bivouac en région enneigée
(igloo, arbre abri, abri-dôme moulé, abri tranché,
grotte de neige). Répartition des tâches.

- 15h30 Apprentissage à la fabrication d'eau
potable : Fabrication d'un distillateur et autres
techniques servant à collecter ou à purifier l'eau.

- 16h30 Apprentissage à la fabrication d'armes
(arc, flèche, harpon, pièges etc...).

- 17h30 Départ d'une expédition :

Cueillette de plantes comestibles, apprentissage
des techniques de chasses et de pêches, collecte
d'insectes comestibles, poses de pièges etc....

- 18h30 Repas autour du feu constitué unique-
ment des fruits de la pêche, chasse et collecte
de l'après midi.

- 20h00 Veillée : Récit, impressions, cohésion
du groupe, rappel sur les diverses techniques
appréhendées durant la journée.

- 22h30 Couché



pour venir :

TGV : Gare de Bellegarde sur Valserine
(01), à 40 minutes, ensuite le taxi vous
emmène à la Pesse.

AVION : Aéroport de Genève
puis location de voiture à 1h de route
VOITURE : Autoroute A404, direction
Oyonnax, sortie Arpent.

Autoroute A40, prendre la sortie n°10.

3^{EME} JOUR

- 07h00 Réveil

- 07h30 Départ d'une expédition :

Collecte de plantes, d'insectes.
Collecte de l'eau distillée la veille.

- 08h30 Repas autour du feu : Récit, impression
durant la nuit, cohésion du groupe, rappel sur les
diverses techniques appréhendées.

Initiations aux gestes de premiers secours.

- 09h00 Initiation à la reconnaissance des
empreintes d'animaux forestiers.

- 10h00 Levée du camp : Remise en état du site.
Sensibilisation sur le respect de l'environnement.

- 11h00 Départ du bivouac : Orientation en pleine
nature avec carte et boussole. Cueillette de plantes
comestibles.

- 14h00 Retour au gîte : Repas (tartiflette ou autre,
douche, réconfort, debriefing etc....

- 16h30 Fin du stage

Réservation

06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

panter3@free.fr

Jack
Wolfskin

GO
SPORT

RUDY
PROJECT
Nature
& Découvertes

ZODIAC
SWISS MADE 1882

STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU SPECIAL GRAND FROID

MAITRISE DES TECHNIQUES DE SURVIE

Nous nous réservons le droit de changer à tout moment l'ordre et les lieux des activités, d'annuler ou de reporter le stage : mauvaises météo, manque de participants etc....

PERSONALISATION DES ACTIVITÉS POSSIBLE (SUR DEMANDE).

Ces stages demandent un certain engagement physique et moral. Afin de s'approcher au plus près de la réalité (mais en toute sécurité), vous aurez des situations de rationnement, des moments de tensions psychologiques.

TARIF

206 EUROS PAR PERSONNE
PRIX SPECIAL POUR GROUPE ET CE

MATERIEL NÉCESSAIRE PAR STAGIAIRE

- sac de couchage (-5 ou -10° ou plus)
- tapis de sol de couchage
- une tenue «grand froid» (pantalou ou salopette, parka)
- une paire de gant ou moufle, un bonnet ou une cagoule
- une polaire - vêtement thermolactile ou autre
- deux t-shirts dont 1 manches longues
- deux paires de chaussette de rechange
- chaussures hautes de randonnée
- une gourde
- une gamelle, une cuillère et un verre (en métal de préférence)
- une lampe frontale
- une paire de lunettes de soleil
- un couteau
- un sac poubelle de 30 litres
- appareil photo autorisé
- une serviette de bain et gel douche
- téléphone, caméscope prohibés



DOCUMENTS A FOURNIR

- Formulaire d'inscription dûment rempli (la signature fait valeur contractuelle)
- Certificat médical de moins de six mois sans contre indication à la pratique de la «survie en forêt»
- Attestation de responsabilité individuelle et civile.
- Carte Vitale (ou équivalence pour les ressortissants étrangers)
- Autorisation parentale (pour les stages enfant 8-16 ans)
- Règlement du stage.



06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

Réservation

panter3@free.fr

STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU SPECIAL GRAND FROID

MAITRISE DES TECHNIQUES DE SURVIE

FORMULAIRE INSCRIPTION

Date et nom du stage : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal _____

Ville : _____

Téléphones : _____

Mail : _____

Profession : _____

Personne(s) à prévenir en cas d'urgence

Nom / Téléphone(s) : _____

Questionnaire

Avez-vous des antécédents médicaux (fracture, entorse, opérations) ?

Avez-vous des allergies connues (médicaments, plantes, animaux) ?

Avez-vous pratiqué ou pratiquez-vous une activité physique ou sportive ? Si oui,
à quel rythme (nombre heure par semaine ou par mois) ?

Avez-vous déjà une expérience du terrain (randonnée, trekking, armée, profession
de terrain ou autre) ?

Qu'est ce qui vous motive à faire ce stage ?

Comment avez vous connu nos stages de survie ?

WEB AMI CE TV AUTRE _____



06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

Réservation

panter3@free.fr

STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU SPECIAL GRAND FROID

MAITRISE DES TECHNIQUES DE SURVIE

FORMULAIRE INSCRIPTION

INFORMATIONS ET REGLES A CONNAITRE

- «Nos stages survies» sont de véritables formations dont le but est de vous apprendre à surpasser les difficultés en milieu forestier et d'apprendre à gérer les priorités en situation vitale.
- Nos stages demandent un engagement personnel tant physique qu'intellectuel de votre part. Il convient donc d'être parfaitement attentif lors des cours du formateur et de suivre la moindre consigne.
- Pour des raisons de sécurité, il convient de s'en tenir à la stricte recommandation du formateur à tout instant du stage.
- Nos formateurs et personnels encadrants ne peuvent être tenu pour responsables de tout accident arrivant en dehors de leur propre fait. En venant à une formation survie, vous vous engagez en votre nom et acceptez les risques possibles pouvant survenir durant le séjour sur le terrain.
- En cas de blessure, si vous refusez dans l'instant l'évacuation par voie médicale réglementaire (pompiers, samu, armée, rangers...), les formateurs et personnels encadrants seront déchargés de toute responsabilité.
- En cas de départ volontaire durant le stage, le retour, le transport ou hôtel éventuel sont à vos frais et sous votre entière responsabilité.
- La formation contient une activité sensibilisation écologique. Durant le stage, vous vous engagez à laisser le terrain exploité entièrement propre. Sachez que les déchets seront ramassés ou détruits, les abris démontés, toutes traces de passages effacées.
- Pour les cours faisant appel à la « chasse de survie », sauf cas particuliers et contrées strictement isolées, nous faisons appel à des animaux d'élevage pour apprendre les rudiments d'usage.
- Il est interdit de consommer de l'alcool ou des produits illicites durant la totalité des activités du stage.
- Tout désistement à un stage après les dates limites d'inscription ne pourront donner lieu au remboursement de la prestation.

En signant cette fiche d'inscription,
vous acceptez l'ensemble du règlement du stage.

Formulaire à renvoyer entièrement complété par mail
ou par courrier à :

Date et Signature:

Mettre la mention « lu et approuvé »

STAGE DE SURVIE

DENIS TRIBAUDEAU
PANTER CREATION

26 rue du Croustet - 33700 Mérignac
panter3@free.fr



Réservation

06 23 99 21 45 ou **06 52 01 78 70**

panter3@free.fr

STAGE DE SURVIE DENIS TRIBAUDEAU SPECIAL GRAND FROID

MAITRISE DES TECHNIQUES DE SURVIE

LOCATION DE MATERIEL

Si vous ne disposez pas de la liste complète du matériel demandé pour votre stage, nous pouvons vous louer :

		PRIX LOCATION
Sac de couchage (-5 ou -10°C) pour stage grand froid	X <input type="checkbox"/>	50,00€ <input type="checkbox"/>
Sac de couchage (confort 10°C) pour stage printemps/été	X <input type="checkbox"/>	15,00€ <input type="checkbox"/>
Tapis de sol de couchage (pour stage grand froid)	X <input type="checkbox"/>	10,00€ <input type="checkbox"/>
Parka «grand froid» M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/>	X <input type="checkbox"/>	30,00€ <input type="checkbox"/>
Polaire M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/>	X <input type="checkbox"/>	15,00€ <input type="checkbox"/>
T-shirts manches courtes M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/>	X <input type="checkbox"/>	5,00€ <input type="checkbox"/>
Pantalon grand froid M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/>	X <input type="checkbox"/>	30,00€ <input type="checkbox"/>
Chaussures de randonnée 38 <input type="checkbox"/> 40 <input type="checkbox"/> 42 <input type="checkbox"/> 44 <input type="checkbox"/>	X <input type="checkbox"/>	20,00€ <input type="checkbox"/>
Gourde 1L ou 1,5L	X <input type="checkbox"/>	5,00€ <input type="checkbox"/>
Popote gamelles en aluminium et plastique + couverts	X <input type="checkbox"/>	5,00€ <input type="checkbox"/>
Verre (en métal ou plastique de préférence)	X <input type="checkbox"/>	2,00€ <input type="checkbox"/>
Lampe frontale (fournie avec piles)	X <input type="checkbox"/>	5,00€ <input type="checkbox"/>
Couteau (Opinel, Laguiole ou autre)	X <input type="checkbox"/>	3,00€ <input type="checkbox"/>
Sac à dos (30L ou 40L)	X <input type="checkbox"/>	20,00€ <input type="checkbox"/>
Serviette de bain	X <input type="checkbox"/>	2,00€ <input type="checkbox"/>

TOTAL à régler



06 23 99 21 45 ou 06 52 01 78 70

Réservation

panter3@free.fr